

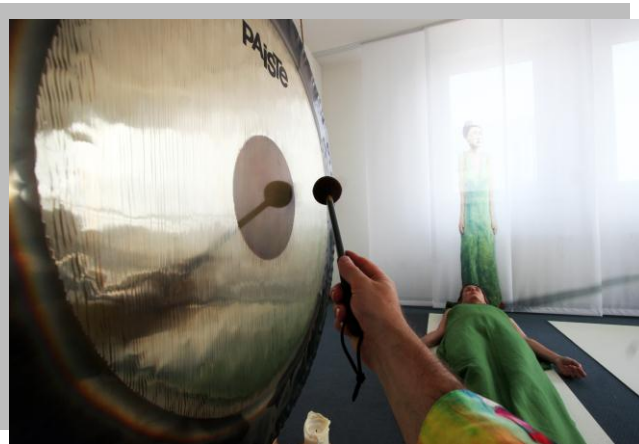
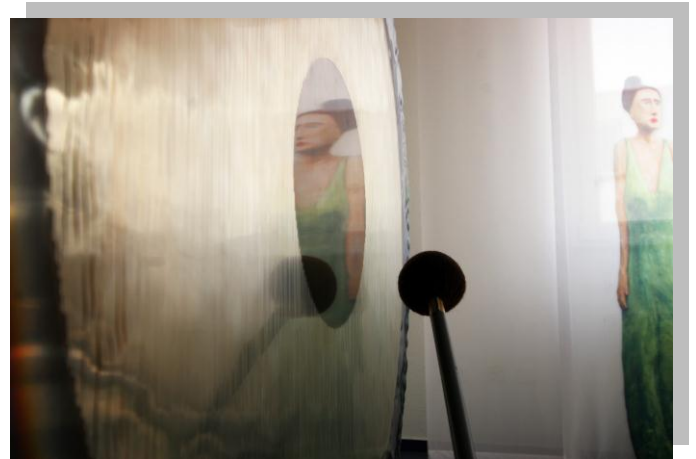
## Heilende Gong Meditation

mit dem Gongspieler Richard .. Sant Subagh

Der Gong ist eines der mächtigsten Instrumente, das uns in Tiefenentspannung, Trance und eine tiefe Heilung führen kann. Gleichsam galt der Gong im alten China aber auch als Folterinstrument. Dies verdeutlicht die Dimension der Materie, in der sich der professionelle Gongspieler durch Ausbildung, meditatives Bewusstsein und seiner Kunst der Spieltechnik unterscheidet.

### Die Erfahrung einer Heilenden Gong Meditation

in der von Meister zum Schüler tradierten Lehre des Kundalini Yoga überrascht alle, die dachten, die Möglichkeiten eines großen Gongs auf unseren Geist bereits zu kennen. Körperlich durch ein spezielles Yoga Set auf die tief entspannende Gong-Erfahrung bestens vorbereitet, erfahren die Zuhörer im Liegen die Wirkung von Schall und Energie dieses schamanischen Instrumentes.



Leise, scheinbar anschlagslos und unterschwellig beginnt seine Schwingung sich aufzubauen. Nach wenigen Minuten verführen uns bereits überlagernde Klangspektren in eine Zauberwelt, die an Tiefe bis zu höchsten Obertönen immer mehr zunimmt. Hier ist es endlich erreichbar: Unser rastloser Geist wird immer ruhiger. Ein Abtauchen in Shunia – tiefe Entspannung und Leere – erscheinen möglich. Mancher mag gar einschlafen oder in Trance kommen.

Geht das Gongspiel über die meditative Methodik hinaus, wird das energetische Schwingungsfeld so

stark, dass wir im White Sound eine Vibration auf der Haut und dann als heilende Welle mit dem ganzen Körper spüren können. Teilnehmer erleben dies individuell sehr verschieden. In der Gongmeditation dieser Qualität wird das Lösen von Blockaden, Gedankenmustern und Traumata beobachtet, gibt man sich ihr hin.

Sein langes Ausklingen der schwirrenden, überlagernden Klangspektren, beschreiben viele ähnlich eines vorübergezogenen Gewitters, welches eine klare Luft und einen frischen Geist hinterlässt.

Die erfolglosen Produktionsversuche von Gong CDs beweisen eines: Den absoluten, weil energetischen Klang können Sie nur „Live“ in einer derartigen Gong Meditation erfahren.

### Energetische Reinigung von Räumen und Gebäuden

Auf ganz anderer Weise eignet sich das in einer solchen Art über den Gong erzeugte energetische Schwingungsfeld zur kraftvollen Reinigung von Räumen und ganzen Gebäuden. Innenräume von Gebäuden aber auch Plätze können in ihrer Vergangenheit Schauplatz dramatischer Ereignisse gewesen sein, Fluchort der darin verwickelten Wesen. Ähnlich der im Feng Shui vertretenen Harmonisierung des Menschen mit seiner Umgebung und ihrer Energiefelder, greift die Wirkung des Gongs hier umfassend, kraftvoll und befreiend ein.

Gong Paiste 34“ | Gongspieler Richard .. Sant Subagh

Yogalehrer KRI Stufe 1, Sat Nam Rasayan® Praktizierender Stufe 1  
Gongschüler von Nanak Dev Singh, Schüler von Yogi Bhajan

Gong Meditation in der Gruppe, als Einzeltherapie und zur energetischen Reinigung.

Termine und Buchung unter **0177 7530 777** sowie [www.yogi-yogini.de](http://www.yogi-yogini.de)