

KID'S YOGILINI

Kundalini Yoga für Mädchen und Jungen



Du hast Lust auf Bewegung und Musik,
Du willst gleichzeitig zu innerer Ruhe und
mehr Gelassenheit finden?

Du wirst Dich bei Kid's Yogilini selbst besser
kennen lernen:

Kundalini Yoga macht Dich konzentriert und
lernfähiger, biegsam und lebendig, bringt
echte Power in Dein Leben.

Das spezielle Kundalini Yoga für Kinder und
Jugendliche unterstützt Dich effektiv beim
Erwachsen werden.



Info für Eltern, Omis und andere Sponsoren:

Durch Reizüberflutung und Bewegungsmangel
leiden Kinder heutzutage häufig an Konzentra-
tionsstörungen. Mittels dieses besonderen Yogas
lernen Kinder, Sinne und Aufmerksamkeit
zu bündeln und aus der entstehenden inneren
Ruhe neue Kraft zu schöpfen.

Fortlaufende Kurse:

- ➔ Mädchen (9-13J.)
- ➔ Jungen und Mädchen (8-11J.)
- ➔ ...

Lust dabei zu sein?



06071. 605 954

kids@yogi-yogini.de

Yoga für Kinder & Jugendliche
Platanenpark Dieburg
Lagerstr. 11

Kid's Yogilini

Sabine Holzer

Kinder Yogalehrerin

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie



www.yogi-yogini.de