

# SAT NAM RASAYAN®

## Die überlieferte Kunst meditativer Heilung



Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heiltechnik aus dem Kundalini Yoga. Sie hilft Begrenzungen und Widerstände in Körper, Geist und Seele zu lösen, so dass die eigenen Selbstheilungskräfte wieder wirken können.

Während der Patient entspannt auf dem Rücken liegt, erspürt der Behandler in tiefer Meditation „Blockaden“, die Krankheit erst möglich machen. Diese Störungen können meditativ harmonisiert und ausgeglichen werden. Die verschiedenen Energieebenen kommen so wieder in Fluss. Der Behandelte empfindet dies häufig bereits nach kurzer Zeit als tiefe, sich verbreitende innere Ruhe. (...)

Erkrankung zeigt sich als Folge einer Dysbalance, welche mit der Heilkunst des Sat Nam Rasayan® positiv beeinflussbar ist. Doch jeder Mensch profitiert von einer Sat Nam Rasayan® Behandlung, ist es in dieser hektischen, stressgezeichneten Zeit immer schwerer, im Gleichgewicht zu bleiben. Sat Nam Rasayan® verhilft hier zu neuer Harmonie und Lebendigkeit.

Fragen Sie für Ihren ersten Termin nach unseren 108 kostenlosen Heilbehandlungen auf Spendenbasis unter **06071.605 954** oder **06071.605 977**

Sat Nam Rasayan® Praktizierende:

Sabine Holzer, Heilpraktikerin  
Richard Mecke-Schrod, Yogalehrer

[www.homöoVita.de](http://www.homöoVita.de)

[www.yogi-yogini.de](http://www.yogi-yogini.de)